

Steenbergse Courant

Vrijdag 28 augustus 2009 129e jaargang nummer 22 Nieuwsblad voor de gemeente Steenbergen e.o. met het nieuws uit ùw buurt Uitgave: Vermeulen Steenbergen | Verschijnt wekelijks op vrijdag | Abonnementsprijs: 24,90 euro per jaar | (Tarieven postverzending op aanvraag)
Redactie tijdens kantooruren: Molenweg 44, 4651 CM Steenbergen | Tel. (0167) 565930, Fax (0167) 563113 | E-mail: redactie@vermeulensteenbergen.nl | www.steenbergsecourant.nl | Redactie na 18.00 uur (spoedgevallen) | Bep Tielemans, tel. (0164) 682286 | Truus Bosters, tel. (0167) 503360 | Informatie bezorging: 06 133 55 905

Arts of Being steunt Tibetaanse kinderen 'Zelfs de ouderen mensen hebben geluksrimpels'

Kruisland - "Bij het eerste klooster zat een groepje leerlingen op een muurtje en dat kreeg les van een oudere monnik. Deze gaf de leerlingen een kuikentje en zei hen dat ze dit over het muurtje moesten zetten. Dat is best eng, want die andere kant van het muurtje is onbekend. Doordat ze ook echt het kuikentje over het muurtje zetten, leerden de kinderen om los te laten en er op te vertrouwen dat het aan de andere kant ook veilig kan zijn. Een leermoment, zoals zo velen in de cultuur van de Tibetanen, die voor de gehele wereld bewaard moet blijven".

De 26 jarige Sabine Aarts uit Kruisland, een van de medewerkers van Arts of Being, is net terug van een georganiseerde trektocht door Noord-India. Zij heeft daar de sfeer geproefd van de vele culturen, die vredelievend naast en met elkaar kunnen leven. En ze was gefascineerd door de Tibetaanse kloosters en de vele door levenservaring getekende mensen en monniken, die daar

met gebedskransen (mala's) en gebedsmolentjes op straat hun gebeden (mantra's) liepen te zingen en op hun manier geluk uitstraalden. Sabine Aarts is geraakt door deze wijze van samenleven, maar heeft ook gezien dat er veel nodig is om vooral de jeugd een toekomst te bieden. Het spiritueel Centrum Arts of Being in Kruisland is daarom gestart met de financiële ondersteuning van opleidingen van kinderen, die noodgedwongen met hun ouders uit Tibet zijn moeten vluchten en neergestreken zijn in het Noord-Indiase Dharamsala district Kangra, vlakbij de residentie van de Dalai Lama in McLeod Ganj.

Vredelievend

Daarmee ondersteunt Arts of Being het cultuurbehoud van de Tibetanen. De kinderen zijn tijdens de opleiding ondergebracht in speciale kinderdorpen, waar zij naast huisvesting en opleiding ook voorzien worden in de kosten van zorg en levensonderhoud.

(door Truus Bosters)

Het geheel wordt gecoördineerd door de Nederlandse Stichting Hulp Aan Tibetanen (SHAT), die zich hier landelijk al sinds 1963 mee bezig houdt. Sabine Aarts: "Mijn vriend is ook mee geweest naar Noord-India en ook hij is gepakt door de leefwijze en de vredelievende uitstraling van de bevolking. Ze hebben ontzettend veel meegemaakt, maar toch blijft er een lach op hun gezicht. Zelfs oudere mensen hebben lachrimpels. Dat maakt hen zo anders dan mensen uit andere landen, die op de een of andere wijze getroffen worden door onderdrukking. Een heel bijzonder moment was ook toen we op een keer werden overvallen door een hevige regenbui en we in een winkeltje moesten schuilen. We troffen daar nog iemand van de groep aan. Deze wilde, net zoals mijn vriend en ik, naar de Karmapa. Hoewel iedereen ons dit eerder al had afgeraden, gingen we toch. We troffen daar heel veel monniken bij elkaar. Wij deelden mee in de zegeningen en kregen ook een speciaal aandenken

mee." Ontroerd toont zij een fel oranje stoffen armbandje.

Tromgeroffel

Langs de begaanbare wegen van de Himalaya, heeft Sabine gebedsvlaggetjes geplaatst. De Tibetanen geloven dat de teksten op de vlaggetjes door de wind worden meegenomen. Sabine, die docent Beeldende Kunst en Vormgeving is, heeft onlangs nog een flyer ontworpen voor de expositie Tibet Art Now in Amsterdam. Daar kwam ze in contact met de Tibetaanse kunstenaar Tashi Norbu die in Nederland woont. Hij vroeg haar om zijn moeder en zus op te zoeken in Dharamsala. Sabina: "In een rit met de taxi op weg naar de familie van Tashi Norbu, lieten we de foto van de kunstenaar zien en de chauffeur herkende hem direct en bracht ons naar het huis, waar de familie van de kunstenaar woont. Toen wij daar aankwamen was een aantal monniken bezig met een dienst voor Tashi, waarvan tromgeroffel een onderdeel was. Zij geloven dat wij op dat tromgeroffel waren afgeko-

men. Alle tekenen wezen daar op. Anders zouden wij ook niet de juiste taxi hebben genomen. Heel bijzonder."

New Age Shop

Sabine is niet de enige in de familie Aarts, die zich bezig houdt met de spirituele kant in het leven. Vader Kees Aarts is Master Reiki en geeft hier ook cursussen in. Kees Aarts: "Het is begonnen met mijn passie voor mineralen en stenen, en dan vooral de helende werking er van. Ik loop ook altijd met een steen op zak".

Moeder Jacqueline, is spiritueel therapeute en volgt, samen dochter Marit en Sabine een opleiding voor yogalerares. Om de opleiding van de Tibetaanse kinderen te bekostigen is Arts of Being begonnen met een New Age shop waar allerlei spullen uit Tibet, Nepal en India verkocht worden. Een deel van de winst wordt gebruikt voor ondersteuning van het project. De 9 jarige Karma Kalsang is hun eerste studentje, dat op deze wijze wordt gesponsord. "En er volgen er



meer, maar dan ook gericht op het gebied van de kunst", zegt Sabine Aarts.

De New Age shop is gevestigd aan de Hanedreef 10, in Kruisland. In principe iedere werkdag geopend tussen 14.00 en 16.00 uur of anders op afspraak.

Tijdens cursussen in het centrum is de shop gesloten. Op 16 september begint Sabine met een cursus 'Schilderen en Mediteren' zowel voor beginners als gevorderden. Aanmelden kan voor 7 september. Ook vinden er Reiki-opleidingen en Reiki-oefenavonden plaats.

Voor meer informatie: www.artsofbeing.nl

♦ Foto: De familie Aarts is helemaal in de ban van de leefwijze en cultuur van de Tibetanen.

Truus Bosters © Steenbergse Courant